

港区立港南中学校 バレーボール部（男女） 令和8年度年間活動計画

年間目標	バレーボールを通して、スポーツマンシップと礼儀を身につける。 試合や練習を通して、バレーボールの面白さを知り、競技を楽しむ。			
部員数 (令和8年4月現在)	3年生：男子2名、女子5名 2年生：男子5名、女子5名			
活動日	月、火、木、金、土、(日)			
活動時間	平日	16:00~18:30 ※冬季は、~18:00	休日	9:00~13:00
休養日	週2回、月8回			
主な活動予定	4月			
	5月			
	6月	夏季大会（区予選、ブロック大会）		
	7月	夏季大会（都大会）		
	8月	関東大会、サマーリーグ		
	9月	新人戦（区予選）		
	10月	新人戦（ブロック大会）		
	11月	新人戦（都大会）		
	12月			
	1月	港区古川杯		
	2月	港区連盟杯		
	3月			
参加予定大会等	上記以外			
主な実績	令和7年度			
	令和6年度			
	令和5年度			