



令和7年2月
港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター 夏目 富美子

“こころ”のサポーターだより

今回は私がこの仕事に就いた理由を紹介します。

この仕事に就く前は米国でホームステイをし、英国の大学付属の外国人向けの英語コースに通い、英国の大学に入学する予定でした。英国滞在中に母親が病気になり、帰国して大学の英文科を卒業しました。アメリカの証券会社や欧州の銀行などの外資金融機関に入り、エグゼクティブフロアの受付からスタートし、社長・支店長秘書、オフィスマネージャー、世界中の支店から来日する外国人スタッフのサポート、最後は米国債券の営業をすることになり、海外出張に行くようになりました。その時に東日本大震災が起きました。アメリカ人の社長たちがすぐにアクションを起こし、私も現地に何度かボランティアで行きました。そこで見た光景は、海辺の近くの家は枠組みだけが残り、庭には子どもが使っていたであろうおもまごとセットが半分土に埋もれていたり、拾った人が置いたと思われる笑顔で撮ったプリクラなどが、壊れた家屋の軒先にありました。家の外壁に残った線は、津波がこの高さまで来たということ物語っている水の高さでした。私は家に入った泥土を汲みだしたり、いちご栽培をしていたビニールハウスの汚れを取り除いたり、さまざまなお手伝いをさせて頂きました。休憩の時間に被災者の方々がお茶を出してくださり語りかけて来ましたが、私の返す一言で彼らを傷つけてしまったりしたら大変なことになると思い、黙って聞いていました。同じ年に滋賀県大津市の中学2年生の男子がいじめによる自殺をしました。そのいじめの内容は壮絶で、毎日メディアで報道されていました。それを見ていると、その子を誰も守ることが出来ず、死なせてしまった、、、という憤りと同時に深い悲しみと悔しさを感じました。それらの経験がきっかけとなり、私は当時のアメリカ人社長に「私は臨床心理士になりたい。そのためには大学院に行かなくてはならない。今後は残業なしで予備校に行きたい」と言うと、社長は「全力で応援する」と言ってくれました。仕事を辞め、大学院では論文が通り修了してから臨床心理士の資格を取り、その後、公認心理師国家資格が新たに出来て第一回公認心理師試験に合格し、登録をしました。

港南中学校で「こころのサポーター」として、中学生の皆さんとお話できるのは、私にとってとても幸せなことです。祈願の仕事に就けたからです。皆さんと全員面接をした時は、困りごとやクラスでの様子を語ってくれました。昼休みや放課後には、予約をとって悩みや思いを伝えてくれています。廊下や教室でお会いした時は微笑みかけてくれたり、悩みがあることを打ち分けてくれると安心します。皆さんが辛い思いをひとりで抱え込まないことが私の望みです。港南中の皆さんが全員面接の後からは、相談室にお友達と連れ立って遊びに来てくれたことも嬉しかったです。港南中の皆さんは、一度話すとフレンドリーに接してくれるところが可愛いと思います。臨床心理士・公認心理師は、学校（小学校、中学校、高校、大学など）、精神科、心療内科、私設のカウンセリングルーム、区の教育相談、電話相談、刑務所、福祉施設、その他たくさんの職場で働くことが出来ます。主に悩みのある人の相談を受けて助言をしたり、心理検査を行います。心理のお仕事に興味のある方は、ぜひ気軽に声をかけてくださいね。

皆さんにお伝えしたいことは、いくつになっても年齢制限のない仕事であれば、あきらめなければ、その仕事に就くチャンスはあるということです。どうぞ夢はあきらめないでくださいね。皆さんの想いや願いを応援しています。





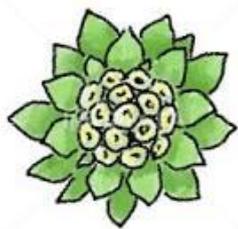
港南中学校の生徒のみなさんへ

ひとりでは解決できないこと、心配ごと、困っていることがあったら、話しに来てください。相談室は、2階職員室ななめ前にあります。ひとりで悩まないで、私たちと一緒に考えていきましょう。また、周りに困っている人がいたら、皆さんのできる範囲でどうぞ助けてあげてくださいね。お友達がひとりで悩みを抱えていたら、皆さんから私たちに相談してもらってもよいし、その子と一緒に来てもらっても構いません。相談がない時は昼休みや放課後、雑談をしに来てくれることも大歓迎です。

“こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所：港南中学校校舎 2階（職員室後方ドアの前）
開いている曜日：木曜日・金曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、一緒に考えていきましょう。



保護者の皆さまへ

お子さんのことでお悩みがありましたら、お気軽にご連絡をください。

電話での相談も受け付けております（木曜日、金曜日）

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長、学年担当）
“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（木・金）
※ “こころ”のサポーター以外の者が出る場合がありますが、ご容赦ください。すぐにお継ぎいたします。

