



令和7年1月  
港区立港南中学校  
校長 佐々木 希久子  
“こころ”のサポーター 猪熊 エリ

## “こころ”のサポーターだより

新年あけましておめでとうございます。今年も良い年になりますように、お祈り申し上げます。

ところで良く「ハッピーニューイヤー」と言いますが、「ラッキーニューイヤー」とは言いませんね。

そこで、今回は「ラッキー」と「ハッピー」の違いについてのお話です。

「ラッキー」は宝くじに当たるような、文字通りの幸運、のことです。自分とは関係なく降ってくる幸運です。それに対して「ハッピー」は、多少、自分の努力が入っています。

たとえば、朝起きたとき、なんとなく気分が良くなって、学校に行きたくなかった。それでも勇気を出して行ってみたら、クラスで友だちに会えたし、1日楽しく過ごせた。行ってみたら、案外、大丈夫だった。このような体験を「ハッピー」と呼ぶのです。

本当の意味で新しい年が「ハッピー」になるように、みなさんもぜひ「ハッピー」にこの1年を過ごしてみませんか。“こころ”のサポーターはそんなみなさんを応援しています。



### “こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所：港南中学校校舎 2階（職員室後方ドアの前）

開いている曜日：木曜日・金曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、一緒に考えていきましょう。

お話したいことがあったら、いつでも声をかけてください。学校のこと、おうちのこと、習い事のこと、お友だちのこと、身体のこと、勉強のことなど、どんなことでも大丈夫ですよ。

### 保護者の皆さまへ

お子さんのことでお悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

電話での相談も受け付けています（木曜日・金曜日）

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長、学年担当）

“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（木・金）