



令和6年10月
港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター 猪熊 エリ

“こころ”のサポーターだより

秋らしく涼しくなってきました。服装を工夫して、体調をくずさないよう、気をつけたいですね。外で遊んだり、スポーツをしたりするには、ちょうどよい時期です。しっかり身体を動かして、楽しんでください。芸術の秋、食欲の秋、と、いろいろな秋を満喫していきましょう。

今日は、脳の発達についてのお話です。

従来、人間の脳が著しく発達する時期は、胎児期、乳幼児期(0~4歳)であることが知られていました。近年では、さらに思春期にも脳が大きく発達することが見出されています。人間の脳の発達期は3回あり、誕生後の2回ののち、思春期には脳も成長のスパートを迎えます。脳にとっては思春期は、実はまだ構築される真ただ中で、この時期を通して、高度な認知機能や言語能力、自我機能がさらに発達していくのだそうです。身体だけでなく、脳の発達もそうだったのですね(Blakemore&Frith,2005)。脳はたくさん使うと神経細胞のネットワークが形成されます。学習などにより、そのネットワーク形成が強化されますので、たくさん脳を使って、ネットワークを増やしていきましょう。



“こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所:港南中学校校舎 2階(職員室後方ドアの前)

開いている曜日:木曜日・金曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、一緒に考えていきましょう。

お話したいことがあったら、いつでも声をかけてください。学校のこと、おうちのこと、習い事のこと、お友だちのこと、身体のこと、勉強のことなど、どんなことでも大丈夫ですよ。

保護者の皆さまへ

お子さんのことでお悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

電話での相談も受け付けています(木曜日・金曜日)

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号:03-3471-0238(副校長、学年担当)

“こころ”のサポーター直通電話番号:03-5462-9100(木・金)