

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), kcal, g. Includes items like 赤飯, メダイの西京焼き, アスパラとコーンのピラフ, etc.

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), kcal, g. Includes items like たけのごはん, 鱈のごま焼き, 野菜のおかか炒め, etc.

※ 都合により、献立を変更する場合があります。

ご入学・ご進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。本年度も、安心・安全はもとより、みなさんが楽しみにしてくれるような、おいしい給食作りに努めたいと思います。

給食の献立は、成長期のみなさんに合わせたバランスの良い献立になるように考えられています。献立表では、献立名と使用する食品を6つの食品群に分けて記入しています。献立表を参考にして、日頃の食事で何が不足しているかイメージできるようにしましょう。

運動・休養を取り入れながら、バランスのとれた食生活を心がけて、有意義な中学校生活を送りましょう。