

Table with 10 columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), 1材料たんぱく質炭水化物食物繊維総量. Rows include 9火 (七草あなかけ丼, ふくさ焼き), 10水 (タンメン, 大豆入り青のりポテト), 11木 (ご飯, スタミナ納豆), 12金 (ご飯, ひごの屋の柔らかチキン南蛮), 15月 (鯖のねぎ塩焼き), 16火 (麻婆大根), 17水 (焼きおむすびスープ茶漬け), 18木 (ホットサンド), 19金 (わかめご飯), 22月 (カレーそば丼).

Table with 10 columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), 1材料たんぱく質炭水化物食物繊維総量. Rows include 23火 (シーフードピラフ), 24水 (給食週間 給食の歴史), 25木 (給食週間 給食の歴史), 26金 (給食週間 給食の歴史), 29月 (給食週間 郷土料理), 30火 (給食週間 世界の料理), 31水 (ご飯).

※ 都合により、献立を変更する場合があります。

● 全国学校給食週間 ●

明治22(1889)年に、山形県鶴岡市にあった私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこれない貧しい家庭の子どもたちのために、社会事業として昼食を出したのが日本の学校給食の始まりです。その後、戦争によって一時中断されましたが、戦後、日本の子どもたちのためにユニセフから小麦粉や脱脂粉乳(スキムミルク)が寄贈され、昭和21(1946)年12月24日に再び給食が始まりました。この日が、今に続く学校給食の誕生日となりますが、多くの学校が冬休みに重なるため、1か月延ばして1月24日を「給食記念日」とし、30日までの1週間を「全国学校給食週間」にしています。現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事、成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。