



港南中だより

令和5年12月終業式号
港区立港南中学校



校長 佐々木 希久子

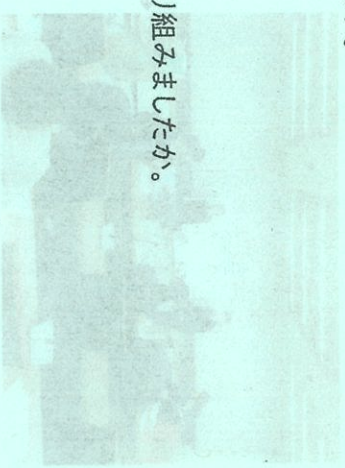
2学期の振り返りをしましょう

長かった2学期も終わります。12月26日から1月8日まで11日間の冬休みとなります。

生徒の皆さん、2学期は如何でしたか。学芸発表会や創立60周年記念式典といった大きな行事もありましたが、他にも港区港南地区総合防災訓練・防災、定期考査(2回)、区連体、音楽交歓会、合同運動会、職場体験、ワナー講座、生徒会本部役員選挙・補欠選挙、音楽鑑賞教室など多くの行事がありました。行事もありましたが、日々の部活動や学習についても頑張った人が多いと思います。

こうした活動の振り返りも大切ですが、人間性を磨くことにもつながる、日々の自らの在り方を振り返るのはさらに大切なことです。

- 他者に親切にできましたか。
- 友人や家族に対して、優しい気持ちで思い遣りをもって接しましたか。
- 自分の周囲の人を笑顔にしましたか。
- 誰にでも分け隔てなく、あいさつができましたか。
- 教室や廊下等、校舎をきれいに使いましたか。
- 授業を大切に考え、どの教科にもどの学習活動にも積極的に取り組みましたか。
- 自分を律し、他者へ文句や悪口などを我慢しましたか。
- 港南ノートにコツコツ取り組みましたか。
- 学校の決まりやルールを守りましたか。
- 学校外での活動時は決まりを守り、ワナーを意識できましたか。



- 家族との会話を、多かつたと感じるほど行いましたか。
- 家族に自分の考えやいろいろなと感じたことなどを伝えていきますか。
- 睡眠時間を週7日、1日平均6時間以上とっていますか。
- 食事は好き嫌いせずに、規則的に適切な量を摂っていますか。
- ICT機器の使い方は節度を守れましたか。

ぜひ、各自で、或いは友人や家族と一緒に振り返ってみてください。

もしかしたら、なかなかうまくいかないと思ふこともあるかもしれません。そのようなときは、ポジティブな習慣を加えましょう。自分からあいさつをする。他者を褒める。困っている人を見たら誰であつても助ける。笑顔でありかと言う。悲しそうな悔しそうな表情でごめんねと言う。でも、もうやらないよと笑顔で約束する。約束したことを破ってしまったら、ばれる前に自分から謝る。謝るときは「これからはこうする」と肯定文で相手に伝える。相手が許してくれたら「ありがとう」を必ず言う。こうしたポジティブな習慣を一つ、二つ、取り入れてみましょう。

元気で、よいお年をお迎えください

冬休みには、いろいろとご予定があるかと思いますが、健康に留意してお過ごしください。そして、冬休みには家族の一員として、家の仕事をしてください。いつものお手伝いに加えて何か一つ以上できるといいですね。日ごろお世話になっている家族に感謝の意をもってチャレンジしてみてください。

保護者の皆様、地域の皆様、今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。