

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 黄の仲間 (熱や力の元になる), たんぱく質/炭水化物/食物繊維総量. Rows include 1水, 2木, 5日, 7火, 8水, 9木, 10金, 13月, 14火.

* 都合により、献立を変更する場合があります。

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 黄の仲間 (熱や力の元になる), たんぱく質/炭水化物/食物繊維総量. Rows include 15水, 16木, 17金, 20月, 21火, 22水, 24金, 27月, 28火, 29水, 30木.