



令和5年9月  
港区港南中学校  
校長 佐々木 希久子  
“こころ”のサポーター

## “こころ”のサポーターだより

夏休みが終わって新学期となりました。今年は例年になく残暑が厳しいですね。夏休み明けは体力が落ちて疲れやすい人もいられるかもしれません。そろそろ、毎日学校で過ごす生活に慣れてきたてでしょうか。

今日は「非認知能力」についての話です。ちょっと聞きなれない言葉かもしれませんがね。

人間の能力は、大きく「認知能力」と「非認知能力」の2種類に分けられます。認知能力はテストの成績のように、点数で数値化できる知的能力のことです。一方、非認知能力とは、積極性や粘り強さ、リーダーシップやモチベーションの高さといった数値では測りにくい能力のことです。社会的スキルの高さとも言われ、「世渡り力」とも言われています。近年、子どもの人生をより豊かにすることがわかり、「非認知能力」が注目されるようになってきました。

具体的にどんな能力のことを言うのでしょうか。以下に例をご紹介します。

非認知能力の名前	具体的な能力
忍耐力	ねばり強く頑張る力
セルフコントロール	自制心、理性、精神力
社会的能力	思いやり、協調性、リーダーシップ
対応力	応用力、樂觀性、失敗から学ぶ力
クリエイティビティ	創造力、工夫をする力

こうしてみると良く知っている力もあるでしょう。非認知能力も大切にしていきたいですね。



“こころ”のサポーター部屋のご案内

場所：港南中学校校舎2階（職員室後方ドアの前）  
開いている曜日：木曜日・金曜日 10:00～  
電話での相談も受け付けています（木曜・金曜）

保護者のみなさまへ

午前中か午後の授業時間だと相談室が比較的空いています。

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長・学年担当）  
“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（木・金）