

2023年度

9月献立表

港区立港南中学校

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 黄の仲間 (熱や力の元になる), 1群-6群, 749 kcal, 22.5 g, 110.0 g, 4.6 g, etc.

2023年度

9月献立表

港区立港南中学校

Table with columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (血や肉になる), 緑の仲間 (体の調子を整える), 黄の仲間 (熱や力の元になる), 1群-6群, 722 kcal, 28.3 g, 112.8 g, 7.3 g, etc.

※都合により、献立を変更する場合があります。