



令和5年7月
港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター

“こころ”のサポーターだより

東京都の公立中学校では1年生の全員面接をしています。港南中学校では、2年生も同時期に行い、3年生は2学期以降に行う予定となっております。

皆さんとお話して気になったことは ①友人関係 ②友だちのつくり方 ③授業中の私語が多く勉強に集中できない等の悩みでした。

学校に行く楽しみのは、友達との話らいや悩みを相談し合ったり、友達と勉強を教え合ったり、喜びや苦難を共に乗り越えることで友達関係が深まる経験ではないでしょうか？

クラスの子たちに「理解してもらえている」「受け入れられている」という気持ちは、学校に行く安心感につながります。しかし「暴言 ちよっかいを出される からかわれる あおられる SNSを使った悪口 友人が『できない 秘密を暴露された』などで悩んでいる子たちがいます。

「」内の悩みを読んで「自分があの子に言った言葉かな？」と感じる子は、マイナス言葉の代わりに温かく笑顔になる優しい言葉をかけてあげたり、ひとりである子には話しかけてあげてください。あなたの優しい一言や他者に向ける笑顔は、その子たちのこころを温かくします。

カッとしてしまったら、その感情をそのまま顔や言葉には出さず、お水を飲みに行ったり、トイレに行き、その場を離れてクールダウンしましょう。怒った時の感情を言葉にしまうと、相手を傷つけます。その時はスッキリしても、後で後悔することになります。あなたの評価を下げてしまうし、信用を失うこともあるでしょう。港南中学校のすべての生徒が、笑顔で安心して通える学校であることが、こころのサポーターの願いです。



港南中学校のみなさんへ

心配ごとや困っていることがあったら、私たちが一緒に考えますので
いつでも相談に来てください。

予約が取りづらかったら、教室や廊下で私たちに会った時に気軽に声を掛けて下さい。
皆さんが安心して学校生活をするお手伝いをさせていただきます。

“こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所: 港南中学校校舎 2階(職員室後方ドアの前)
開いている曜日: 木曜日・金曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、一緒に考えていきましょう。

保護者の皆さまへ

お子さんに対する心配事や登校しぶりなどでお悩みがあれば
ご家族だけで抱え込まず、気軽にご連絡をください。

電話での相談も受け付けています(木曜日・金曜日)

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号:03-3471-0238(副校長、学年担当)

“こころ”のサポーター直通電話番号:03-5462-9100(火・木)

※“こころ”のサポーター以外の者が出る場合がありますが、
ご容赦ください。すぐにお継ぎいたします。

