

Table with 10 columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), 1杯たんぱく質炭水化物食物繊維総量. Rows include items like ミートトーストサンド, クリームポテト, 海軍カレーライス, etc.

Table with 10 columns: 日, 献立名, 牛乳, 赤の仲間 (1群, 2群), 緑の仲間 (3群, 4群), 黄の仲間 (5群, 6群), 1杯たんぱく質炭水化物食物繊維総量. Rows include items like ツナそぼろ丼, 野菜のねぎだれ和え, キムタクごはん, etc.