



令和5年1月
港区立港南中学校
校長 佐々木 希久子
“こころ”のサポーター

“こころ”のサポーターだより

皆さん、今年もどうぞ宜しくお願いいたします。

皆さんは「ヤングケアラー」という言葉を聞いたことがありますか？年末に、NHK 土曜ドラマ「ひきこもり先生 シーズン2」でも取り上げられていたので、観た人もいるかもしれません。

「ヤングケアラー」とは、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。責任や負担の重さにより、勉強や登校、友人関係などに影響が出てしまうことがあります。

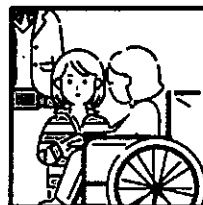
<具体例>



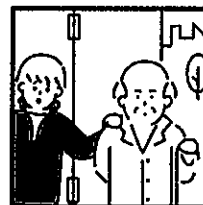
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



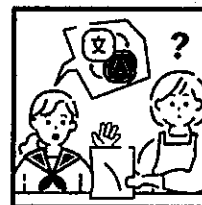
家族に代わり、幼い子どもの世話をしている。



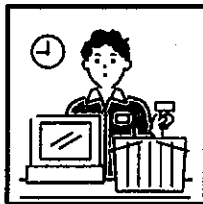
障がいや病気のある子どもの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



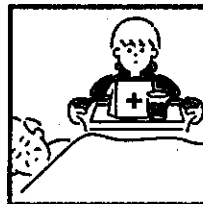
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



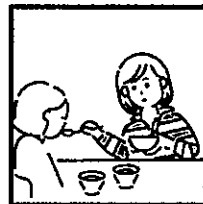
家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性病的な家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

上記のようなことで困っていたり、悩んでいたら、ひとりで抱え込まずに「こころのサポーター」に話したり、学年の先生に助けを求めましょう。学校で話しにくければ、児童相談所相談専用ダイヤル0120-189-783（フリーダイヤル/24時間年中無休）にかけてみてください。

児童相談所は、子どもと一緒に考え、問題を解決していく専門の相談機関です。子どもの福祉に関するさまざまな相談を受け付けています。



“こころ”のサポーターの部屋ご案内

場所：港南中学校校舎 2階（職員室後方ドアの前）
開いている曜日：火曜日・木曜日

困っていること、悩んでいることがあったら、一緒に考えていきましょう。

保護者の皆さまへ

お子さんに対する心配事や登校しぶりなどでお悩みがあれば
ご家族だけで抱え込まず、気軽にご連絡ください。

電話での相談も受け付けています（火曜日・木曜日）

★ご予約は下記に★

職員室代表電話番号：03-3471-0238（副校長、学年担当）
“こころ”のサポーター直通電話番号：03-5462-9100（火・木）
※ “こころ”のサポーター以外の者が出る場合がありますが、
ご容赦ください。すぐにお継ぎいたします。