



栄光の架橋へと

校長 渡辺 一信

2月7日(日) 第7回中学生「東京駅伝」大会が行われました。区内の中学2年生から選抜したチーム男女各1チームが出走して行われました。男子チームは、17人で42,195kmを走ります。女子チームは、16人で30kmを走ります。

港南中学校からは、男子4人が候補選手として選ばれました。第12走者を 君、13走者を 君、14走者を 君、15走者を 君が力走しました。いずれも一人3km走りました。

女子は7人候補選手として選ばれました。第1走者スターターを さん、第2走者 さん、第3走者 さんが1,5km、第16走者アンカー さんは2,5kmを走りました。控え選手として さん、 さん、 さんが参加しました。

港南中学校からこんなにたくさんの候補選手が選ばれ練習に参加して大会を迎えたのでした。男子4人、女子7人も選手が参加したのですからとても素晴らしいことです。

さらに上位入賞となったということなしてありますが、女子は、50チーム中36位、男子は、50チーム中49位の順位でした。順位だけで見ると女子は昨年38位今年が36位と成績を上げることができました。男子は、31位から49位と記録を下げました。

港区教育委員会指導室 渡辺指導室長先生からは、「順位も大切であるけれども大切なことは、自己記録にどれだけ迫り更新したかが大切」とお話をいただきました。

この結果が、選手や関係者の間で様々に心模様が起こったことと思います。ある選手は、順位を上げ、ある選手は順位を下げその責任の感じ方は順位によって大きく異なり、中には自分の責任と思込んでしまう人もいたかもしれない。人間だからいろいろなことを考え心の中で思い込み過ぎて落ち込んでしまいがちです。この結果を反省として真摯に受け止めることは大切であります。そして、これからの人生によき経験としていけるとさらにいいのです。なぜなら、中学校期は、自己形成期であるからです。いろいろな経験をして大人になる。失敗もあり成功もある。うまくいかなかったら悔しさや、恥ずかしさ、悲しさや責任の重さなどいろいろ体験して感じて大きく成長していけるのだと思います。

特に選手の皆さんは、昨年の9月の選考会で候補選手に選ばれました。

9月の最終水曜日から今年の2月3日(水)まで約5ヵ月間に渡って毎週水曜日、青山中学校に集合して2km・3kmの長い距離を走りこんできたのです。黙々と練習に参加して、慣れない練習に足を痛めそれでも休まずに走っている姿を見てきたからこそこのことです。君たちは頑張ったのだ。人には言えない悩みや迷いを何かすっきりしないまま胸の中に抱えて「練習・勉強・疲れと代表選手」という葛藤を感じていたかもしれません。

そこで駅伝候補選手の皆さんには昨年の学芸発表会のPTAコーラスで歌ったゆずの『栄光の架橋』を思い起こしてください。

そうです、先生方と保護者の皆さんとで熱唱した歌です。

歌詞のひとつと言ひとつ言が、君たちが歩んだ道と同じだと思えます。いくつもの困難や壁を克服するために涙しながら努力した道のりがありました。それでも苦しくて途中であきらめかけたり、逃げ出そうと思ったりした日々もあったでしょう。そして、それらの日々を乗り越え、辿り着いた “今が” あるのです。

何か目標達成へ向けて黙々と努力するときの心の孤独と戦う姿を歌に表現してもらったような曲です。本当の闘いの苦しさは、自分しかわからないものです。しかし、共感はできるのです。だからほめ称えたいと思うのです。選手の皆さん本当にお疲れさまでした。保護者の皆様、応援ありがとうございました。

そして、

これは、駅伝大会参加者だけではなく、受験に取り組んでいる3年生全員への応援歌でもあります。

体調に留意して最後まで全力を尽くしてください。

東京都教育委員会は生徒がいじめ等のトラブルや犯罪に巻き込まれないようにするとともに、学習への悪影響を防ぐため、生徒がSNSを利用する際のルールとして「SNS東京ルール」を策定しました。港南中学校は「SNS港南ルール」を作成し、SNSの使用について指導をしています。ご家庭でも家庭ルールを作成いただき、共に子どもの安全と健全育成に努めていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

～港南ルール～
 端末を通じたコミュニケーション
 ① 端末を使う場所を考える
 ② SNSなどで、知らない人とはやりとりしない
 ③ 本体にはフィルタリングをかける
 ④ 著作権や、人権を尊重する
 ⑤ 家族で、使用時間などを決める
 時にはスマホの電源を切って…
本を読もう！
 家族とたくさん
話をしよう！

SNS東京ルール

- ① 1日の利用時間と終了時刻を決めて使おう。
- ② 自宅でスマホを使わない日を作ろう。
- ③ 必ずフィルタリングを付けて利用しよう。
- ④ 自分や他者の個人情報を書き載せないようにしよう。
- ⑤ 送信前には相手の気持ちを考えて読み返そう。

SNS家庭ルール

保護者の方とお子さまで話し合っ、SNS使用時のご家庭のルールを作成していただき、子どもの安全と健全育成に努めていきたいと考えています。

とうきょうの教育 107号中学校版 平成28年1月 参考

2月はふれあい月間です。今月は「ふれあいアンケート」を行い、生徒の状況を把握するとともに、ふれあいタイム（自分が希望する教員との面談）の希望をとります。港南中学校はこれらを通して、いじめや不登校等の未然防止に努めています。スクールカウンセラーとの相談は通常通りです。保護者の方もお気軽に相談室にお越しください。電話での相談や事前予約も可能です。下記の番号にご連絡ください。

★教育相談室に直通電話 **03-5462-9100（木・金 限定です）**

スクールカウンセラー ○奥村 真紀（木曜日） ○廣田 久美子（金曜日）

2月～3月 の主な予定

- 2月15日（月） 生徒会朝礼
 都立一次願書取下
 新入生採寸（18:00～）
 16日（火） 都立一次願書再提出
 ⑥講演会「中学生に期待すること」
 18日（木） 学年末考査1週間前
 20日（土） こうなんふれあいクリーン作戦
 24日（水） 都立一般検査
 25日（木） 学年末考査
 26日（金） 学年末考査
 29日（月） 学年末考査

★**学校メールアドレスが下記に変更になりました！！**よろしくお願いたします。

★**ホームページ更新中です。**

☆**3月5日（土）は恒例の餅つき大会です。**
保護者・地域の皆様、奮ってご参加ください。

- 3月1日（火） 2E職場体験
 2日（水） 都立一般発表 2E職場体験
 学校評議員会（18:30～）
 いじめ防止対策協議会（17:00～）
 3日（金） 2E職場体験
 4日（金） 校外学習（3年生）
 5日（土） 学校公開（土曜授業）
餅つき大会
 新入生説明会（14:30～）
 新入生クラス分けテスト（13:10～）
 7日（月） 朝礼 安全指導
 都立二次出願
 8日（火） 専門委員会
 都立二次願書取下
 9日（水） 都立二次願書再提出
 10日（木） 中央委員会 都立二次検査
 11日（金） 避難訓練 PTA実行委員会（19:00～）
 14日（月） 生徒会朝礼
 15日（火） 卒業式予行 三年生を送る会
 16日（水） 都立二次発表
 17日（木） 卒業式準備
 18日（金） 卒業式

港区立港南中学校 電話03（3471）0238 ファクシミリ03（3471）0239

★新電子メール konan-js@minato-ky.ed.jp
 ホームページ <https://konan-js.minato-ky.ed.jp/>