

食育ニュース

7月11日(月)

ドレッシングを
まぜましょう。

副菜皿

い ちゅうか
ポテト入り中華サラダ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

ちゅうかどん
中華丼

たまご
卵 とわかめのスープ

飯碗

中華丼は“まかない”だった!?



中華丼は昭和初期、関東にある中国料理店で生まれたと言われてい
ます。「スタッフがまかないとして作った丼料理である」「八宝菜を注文した
客が“ご飯の上にかけてほしい”と要望したため”など、誕生の経緯は諸
説あります。

発祥の店についても東京の中華料理店、横浜の中華街の1軒などの説が
ありはっきり分かっていません。昭和初期には東京を中心に丼料理がブー
ムとなっており、それが中華丼の発祥や普及につながったとも考えられて
います。

給食室の様子

