

# 食育ニュース

7月7日(木)

しちせき  
「七夕の節句」の献立

皿なし

ぎゅうにゅう  
牛乳

ナタデココ入り七夕ゼリー

飯碗

深皿

七夕ちらし寿司

かぼちゃの天ぷら

そうめん汁

## 今日7月7日は「七夕(しちせき)の節句」



日本の伝統行事「**五節句**」のうち、今日**7月7日**は「**七夕(しちせき)の節句**」です。別名「**笹の節句**」ともいい、短冊に願いを込めて笹に飾ると願いが叶うとされています。現代では「**七夕**」として定着してる行事です。もともとは「**織姫**」にあやかり「**織物(裁縫)**」が上達するよう願いを込め、星に祈る行事でした。そのため、裁縫に使う「**糸**」に似た「**そうめん**」をお供えして食べる風習があります。このように、日本の伝統行事には様々な**歴史**と**文化**が反映され、現代まで受け継がれています。それぞれの行事に込められた**願い**や**思い**を大切に受け継いでいきましょう。

### 給食室の様子

ちらし寿司には「あなご」も加えました。



七夕に欠かせない食材は「そうめん」です。

