

食育ニュース

7月1日(金)

ポテトのフレンチサラダ

ドレッシングを
まぜましょう。

ぎゅうにゅう
牛乳

平皿

にく にく こや こや
とり肉のパン粉焼き

副菜皿

ガーリックライス

飯碗

ほたてのチャウダー

7月が旬のホタテ!

ホタテの旬は夏と冬の2回あり、夏の旬は春の産卵を経た7月～8月が食べごろとされています。



ホタテはどの地域でも購入することができますが、育つための条件が限られているため、産地はさほど多くありません。

水温が20℃以下の寒い地域に生息し、プランクトンを食べて成長します。そのため、北海道や青森県、岩手県などが主な産地となっています。

給食室の様子



鶏もも肉に下味をつけ、バジル・オレガノ・オリーブ油・すりおろした玉ねぎ・パン粉・粉チーズなどを合わせたものをのせ、オーブンで焼き上げました。