

飯碗

アロエ入りフルーツポンチ

ぎゅうにゅう  
牛乳

深皿

マカロニ入りカレースープ

平皿

ピザトースト

## 「アロエ」は自然界の万能薬



今日のフルーツポンチは、アロエ入りです。

「食べるもよし、塗ってよし」。アロエは昔から「医者いらず」といわれ、民間療法でよく用いられている植物です。肉厚な葉には、**200種類もの成分**が含まれています。

**胃腸の調子を整える、弾力と潤いのある肌へ導く、ヤケドや切り傷の治りを早くする**などといった効果をもっています。

アロエは、自然界における**健康と美容の万能薬**です。

### 給食室の様子



〔ピザトースト〕ピザソースを作り、玉ねぎ・ベーコンなどの具材を炒めそれぞれパンにのせ、チーズ・ピーマンをトッピングしてオーブンで焼き上げました。

