

食育ニュース

3月11日(金)

やさい ぶたにく いた
野菜と豚肉のみそ炒め

ぎゅうにゅう
牛乳

平皿

さわらのホイル焼き

副菜皿

はん
ご飯

けんちん汁

飯椀

クイズ

Q.「さわら」は主に西日本で〇〇を告げる魚と呼ばれています。さて、何を告げる魚と呼ばれているでしょう？

- ①冬を告げる魚 ②春を告げる魚 ③幸せを告げる魚



(答えは一番下に記載)

今日は、バターで香よく、野菜とともにホイル焼きにしました。ご飯と合わせて、しっかり食べましょう。

給食室の様子



天板にホイルをかぶせ、蒸し焼きにしました。



今日も、朝からていねいに、こんぶとかつお節から「だし」をとりました。

クイズの答え…② 魚へんに「春」と書かいて「鱚(さわら)」と書きます。1年中とれる魚ですが、春には産卵のため瀬戸内海にたくさんやってくるため、西日本では「春告魚(はるつげうお)」と呼ばれます。