

副菜皿

りんごあもりけんひろさきさん
青森県弘前市産

ぎゅうにゆう
牛乳

ドレッシングを
まぜましょう。

深皿

飯椀

ざっくくはん
雑穀ごはん

びのさんのチキントマト煮

ブロッコリーのサラダ

「商店街コラボ」と「青森のりんご」☆

「びのさんのチキントマト煮」は、港区商店グランプリで港区長賞を獲得したお店「びのぐらーちえ」さんのメニューを再現したものです。これは、商店街のお店のメニューを小中学校で提供し、商店街の魅力を生徒に伝えることを目的として、港区内で行われている取り組みです。

お店ではパンか雑穀ごはんが選べますが、雑穀ごはんを選ぶ人が多いそうです。作り方のポイントは、玉ねぎをすりおろし、ポタージュ状のトマトソースを作ることと、野菜の食感を残すことです。

また、今日のりんごは、青森県つがる弘前農業協同組合から贈呈されたものです。味わって食べましょう。

令和2年度 港区長賞

びのぐらーちえ

住所:三田3-2-1
弓和三田ビジネス101
商店会(街):三田商店街

チキンのトマト煮



給食室の様子

新鮮な青森県のりんごです。



朝早くから 2 時間半かけてじっくりと煮込みました！