

ドレッシングを
まぜましょう。



飯椀

ぎゅうにゅう
牛乳

いとかんてんい
糸寒天入りサラダ



深皿

ポークビーンズ

平皿

にしよくあ
二色揚げパン (きなこ・ココア)



アメリカの家庭料理「ポークビーンズ」



ポークビーンズは、**アメリカ合衆国**を代表する**家庭料理**です。豚肉と豆をトマトで煮込んで作るため、**タンパク質**がたっぷり摂れ、**成長期の中学生**にはうってつけです。今日の給食では大豆が使われていますが、**本場アメリカ**では**白インゲン**を使うことが多いようです。家庭料理なので、作り方や材料に正確な決まりはなく、豆やスパイスの種類を変えるなど、各家庭にレシピがある**アメリカの「おふくろの味」**となっています。

給食室の様子

今日のパンは2つですが、合計のグラムはいつもの1つ分と同じです。



給食では、市販のミルクココアではなく、純粋なココアだけのピュアココアを使用しています。