

令和3年度 3月号

港区立港南中学校

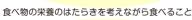
いよいよ、今年度も最後の月となりました。みなさん、この一年間の食生活はどうでしたか?自分自身 を振り返ってみましょう。





苦手そうなものでも一□は挑戦できた。







はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べる ことができた。





食べ物を大切にし、いろいろな人に感謝して食べ



行事食や地域の料理をよく味わいながら食べるこ



3月8日1

PTA 行事費による給食食材費支援 をいただき、スペシャルな給食を提供 します☆

今年度1年間、さまざまな努力をし てきたみなさんのがんばりを称える PTA からのプレゼント給食です。

当日は豪華に、黒毛和牛のビーフ カレーや、ミニパフェのデザートが付 きます!おたのしみに☆



3月2日時、舞区商店街どの コラポ給食★

商店街飲食店のメニューを、港区の小中学校で提供し、商店街の魅力を児 童・生徒に伝え、地域復興につなげることを目的とした港区の事業です。今回 は、2年度の港区商店グランプリで港区長賞を獲得した「びのぐらーちぇ」さん と連携します♪

お店ではチキントマト煮に、パンか雑穀ごはんが選べ ますが、雑穀ごはんを選ぶ人が多いそうです☆ 作り方 のポイントは、玉ねぎをすりおろし、ポタージュ上のトマ トソースを作ることと、野菜の食感を残すことです。

お店の味を再現できるよう、区内小中学校の栄養士 が2学期から打ち合わせと試作を重ね、給食レシピを開 発しました♪

令和2年度 港区長賞

びのぐらーちぇ

住所:三田3-2-1 弓和三田ビジデンス101 商店会(街):三田商店街



港区 連携自治体からのお米の提供について(後編)

港区では、今年度に限り、新型コロナウイルス感 染症の影響による社会情勢を鑑み、保護者の負担軽 減と、港区とゆかりのある自治体との連携強化を目 的として、区が一部の精米を購入しています。その 連携自治体を 11 月分よりご紹介します。(4~10 月分は10月号に記載済み)

11・12・1月上旬分:徳島県阿南市 1月後半・2・3月分:岐阜県郡上市



(※この他に例年通り、特別栽培農産物の精米 を一部区で購入しています。)