

いよいよ、今年度も最後の月となりました。みなさん、この一年間の食生活はどうでしたか？自分自身を振り返ってみましょう。

チェックしてみよう 1年間の食べ方

朝ごはんをしっかり食べることができた。



食べ物の栄養のはたらきを考えながら食べることができた。



はしの持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができた。



苦手そうなものでも一口は挑戦できた。



食べ物を大切に、いろいろな人に感謝して食べることができた。



行事食や地域の料理をよく味わいながら食べることができた。



PTAからのスペシャル給食☆

3月8日!

PTA 行事費による給食食材費支援をいただき、スペシャルな給食を提供します☆

今年度1年間、さまざまな努力をしてきたみなさんのがんばりを称えるPTAからのプレゼント給食です。

当日は豪華に、黒毛和牛のビーフカレーや、ミニパフェのデザートが付きます！おたのしみに☆



3月2日は、港区商店街とのコラボ給食☆

商店街飲食店のメニューを、港区の小中学校で提供し、商店街の魅力を児童・生徒に伝え、地域復興につなげることを目的とした港区の事業です。今回は、2年度の港区商店グランプリで港区長賞を獲得した「びのぐらーちえ」と連携します♪

お店ではチキントマト煮に、パンか雑穀ごはんが選べますが、雑穀ごはんを選ぶ人が多いそうです☆ 作り方のポイントは、玉ねぎをすりおろし、ポタージュ上のトマトソースを作ることと、野菜の食感を残すことです。お店の味を再現できるよう、区内小中学校の栄養士が2学期から打ち合わせと試作を重ね、給食レシピを開発しました♪



こちらのメニューをアレンジ



令和2年度 港区長賞

びのぐらーちえ

住所:三田3-2-1
弓和三田ビジネス101
商店会(街):三田商店街

チキンのトマト煮

港区 連携自治体からのお米の提供について(後編)

港区では、今年度に限り、新型コロナウイルス感染症の影響による社会情勢を鑑み、保護者の負担軽減と、港区とゆかりのある自治体との連携強化を目的として、区が一部の精米を購入しています。その連携自治体を11月分よりご紹介します。(4~10月分は10月号に記載済み)

11・12・1月上旬分：徳島県阿南市
1月後半・2・3月分：岐阜県郡上市



(※この他に例年通り、特別栽培農産物の精米を一部区で購入しています。)