

食育ニュース

2月22日(火)

飯碗

りんご(サンふじ)

ぎゅうにゅう
牛乳

ドレッシングを
まぜましょう。

深皿

えびクリームライス

副菜皿

ポテトのハニーサラダ

クイズ

Q.りんごは、世界で約何年前から作られているでしょう？

- ①100年前 ②1000年前 ③4000年前

(答えは一番下に記載)



日本では明治時代から、東北や信州の寒冷地^{かんれいち}で栽培が始まりました。
りんごの生産量1位の都道府県は、青森県です。2位は長野県、3位は
岩手県となっています。(農林水産省「作物統計」平成30年より)

給食室の様子



クイズの答え…③ りんごは、「人類が食べた最古のフルーツ」とされています。原産地は中央アジアで、起源はおおよそ4000年以上前といわれています。