

ごまだれを  
まぜましょう。



副菜皿

ぎゅうにゅう  
牛乳



のりをのせましょう。  
(箸が1膳多く入っています)

わふうとうふ  
和風豆腐サラダ

深皿



おやくどん  
親子丼



さつま汁

飯椀

## 卵にも「旬」がある!?



「旬」という感覚をもたれにくい「卵」にも、実はきちんと旬の時期があります。天然の鶏にわとりが生む卵は、2月~4月頃が旬です。

これは、鶏の産卵量が冬から春にかけて減るためです。卵が母鳥の体内ははどりで熟成され栄養がたくわえられるため、おいしくなるとされています。

しかし、現在は一年中お店で卵が買えます。お店に売られている一般的な卵は、一年中同じ品質が保たれています。

### 給食室の様子



親子丼の具は、6回にわけて調理しました。