

副菜皿

あお
青のりビーンズ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

マーボー丼 どん

飯椀

ちゅうかふうやさい
中華風野菜スープ

麻婆 (マーボー) の歴史

中華料理には、**麻婆**の名前が付く料理が多くあります。**麻婆豆腐**が、日本ではおなじみの料理ですが、この麻婆豆腐の**歴史は意外に浅く、わずか100年ほど前**だそうです。本場、中国の味付けは、**油や唐辛子、花椒**をたくさん使っていて、**とても辛いもの**です。

日本では、辛みを抑えて甘さを少し加え、マイルドにしたものが広がりました。これが受け入れられ、麻婆という名の料理が日本でたくさん登場するようになりました。

給食室の様子



大豆は朝一番に浸水し、柔らかくゆでてからかたくり粉をまぶして、ホクホクに揚げました。