

副菜皿



かぼちゃドーナツ



ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

あんかけ焼きそば



ごもくやさい
五目野菜スープ



飯椀

クイズ

Q.ドーナツには、**どうして穴が空いている**のでしょうか？

- ①真ん中の生焼けを防ぐため、わざと空けるようになった。
- ②初めて作った時に、偶然穴が空いてしまった。



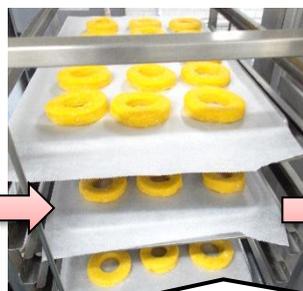
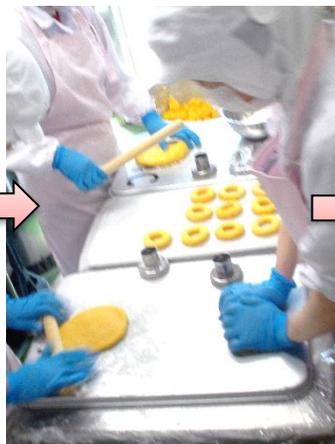
（答えは一番下に記載）

ドーナツの原型はオランダ菓子のオリーボル (Oliebollen) とされており、小麦粉・砂糖・たまごで作った生地を**ボール状**にして揚げ、クルミを乗せて**さいてん**祭典に用いられていたそうです。



オリーボル

給食室の様子



かぼちゃを蒸してペーストにし、生地に練り込み、ドーナツを作りました。揚げ色をつけてしまうのがもったいないくらい、きれいな黄色の生地でした。

クイズの答え…①（ドーナツには、はじめは穴が空いていませんでした。ある日、生焼けのドーナツができたことから、穴を空けて火を通りやすくしたのがきっかけです。今では様々な形のドーナツがあります。）