

食育ニュース

1月31日(月)

全国学校給食週間⑤
「世界の料理 ~オーストラリア~」

皿なし

スイーツプリング

皿なし

オージーミートパイ

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

くろざとう
黒砂糖パン

やさい
野菜スープ

深皿

S先生の旅「オーストラリア」の料理♪



今日は、E組 S先生の旅の思い出にちなんだ給食です。

S先生がコロナ禍前に出かけた海外旅行で、一番思い出に残っている場所がオーストラリアの町、ケアンズだそうです。ケアンズは海のきれいなリゾート観光地です。

今日はそのオーストラリアで国民食といわれる「ミートパイ」を再現しました。ひき肉に、タマネギやニンジンなどを加えパイ皮で包み、バターをたっぷり塗ってから焼き上げます。本来は、上にトマトソースをかけて食べることが多いようです。

給食室の様子

