

# 食育ニュース

1月20日(木)

こんにゃく入りナムル

タレをまぜましょう。

ぎゅうにゅう  
牛乳

平皿

3こずつ

ヤンニョントンダ (ヤンニョムチキン)

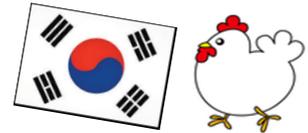
副菜皿

はん  
ご飯

飯碗

ごもく  
五目わかめスープ

## 日本でも人気☆「ヤンニョントンダ」



「ヤンニョントンダ」は、鶏のから揚げに甘辛いタレを絡めた韓国料理です。韓国では定番のファストフードやおつまみとして、若者を中心に幅広い世代から人気を集めているそうです。

「ヤンニョム」は、合わせ調味料のことを指します。焼肉などに下味をつける他、キムチ、チゲ、ナムルなどにも使用されます。また、「トンダ」は「丸鶏」を意味するそうですが、使用する鶏肉の部位はさまざまです。

日本では「ヤンニョムチキン」と呼ばれ、近年親しまれています。

### 給食室の様子



鶏肉に衣をつけて揚げ、作っておいた合わせ調味料とからめ、ごまをふりかけました。