



## ロシア料理の「ストロガノフ」



ロシアの郷土料理に牛肉を使った「ビーフストロガノフ」があります。ハヤシライスとの違いは、**サワークリーム**を加えて**白っぽく仕上げる**作り方にあります。今日の給食では、豚肉と生クリームを代用しました。

**ロシアでは16世紀末にすでに食べられていた**という、とても歴史のある料理です。

ちなみに、<sup>きんりんこく</sup>近隣国の**ウクライナ**では色がもっと白く、茶色というより**クリームシチューに近い色**だそうです。

## 給食室の様子

先にコーヒーゼリー液を作り、粗熱がとれてからミルクゼリーを作って注ぎ、2層に仕上げました。

