

お正月の献立

副菜皿

あじてん いち てん
いかの味天・さつま芋の天ぷら

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

ずし
こぎつね寿司

ななくさそうに
七草雑煮

飯碗

7日「七草」と今日11日「鏡開き」



あけましておめでとうございます。新年初めの給食は、1月7日の「七草」と、今日1月11日の「鏡開き」にちなみ、「七草雑煮」です。

七草は日本の五つの伝統行事「**五節句**」のうち、「**人日の節句**」と呼ばれる行事です。**1月7日の朝に「七草がゆ」を食べ、一年の豊作と無病息災を願います。**また、今日**1月11日は鏡開き**です。お正月の間、神様にお供えしていた**鏡餅**を割って開き、**雑煮**やお汁粉として食べ、**ご利益をいただく行事**です。自宅に鏡餅を飾っている人は、ぜひ鏡開きをしてみましょう。

給食室の様子



七草となる葉物を加え、お餅の代わりに白玉を入れて、雑煮を作りました。

