

皿なし

マーラーカオ

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

マーボー丼

飯碗

ちゅうかふうやさい
中華風野菜スープ

中国の蒸しパン「マーラーカオ」

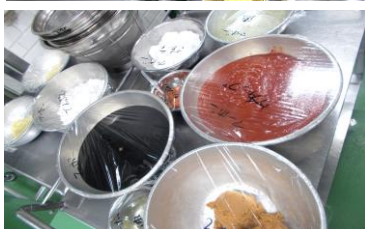


マーラーカオとは中国発祥の蒸しパンです。

マーラーカオという名前は中国語で、「マーラー」はマレーシアを、「カオ」はケーキやカステラのことを指しています。つまり、「マレーシアのケーキ」という意味で、マレーシアから中国に伝わったお菓子とされています。

日本でも、江戸時代に伝わって以来、あっという間に広まり、今ではコンビニやスーパーでも定番の商品となりました。

給食室の様子



卵・薄力粉・生クリームなど、シンプルな材料だけで作った、やさしい味のケーキです。

