

あ 揚げじゃがの野菜あんかけ

平皿

こうみや
さばの香味焼き

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

はん
ご飯

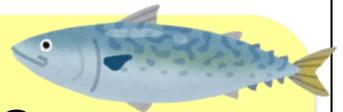
だいこん こまつな しる
大根と小松菜のみそ汁

飯碗

クイズ

Q. 「**さばをよむ** (=数をごまかすこと)」という
ことわざの由来は、次のどちらでしょうか？

- ①昔、さばの売り上げを、早口で数えてごまかしていたため。
- ②さばの表面の点々を数えることが難しく、間違えやすいため。



さばの旬は秋と冬の2回あります。日本では、太平洋で秋にとれるさばを「**秋さば**」といい、冬になると北海道でとれるさばを「**寒さば**」といいます。

給食室の様子

揚げたじゃが芋に、野菜たっぷりのあんをかけました。

ショウガやネギなどを加えて香味ダレを作り、焼いたさばにかけて仕上げました。

クイズの答え…① (昔、さばは大量にとれましたが、腐りやすいため早く売らなくてはなりませんでした。そのため、早口で数えてごまかしていたことから生まれたことわざです。)