



スペイン・バレンシア地方発祥「パエリア」



パエリアは、スペイン東部のバレンシア地方発祥の料理です。バレンシア地方はスペインの米所として知られており、鍋で豪快に作る習慣が古くから根付いています。今ではスペイン全土で食べていますが、スペインのどの地方で暮らしているかで使う具材が変わります。

また、パエリアと聞くと海鮮を使うイメージがあるかもしれませんが、発祥地であるバレンシア地方では山の幸で作るのが一般的だそうです。



給食室の様子



山の幸・海の幸、両方入った具だくさんのパエリアです。