

食育ニュース

11月24日(水)

皿なし

はや か
早香

副菜皿

ちゅうか
中華サラダ

ドレッシングを
まぜましょう。

肉みそをかけましょう。

深皿

たんたん
担々チャーハン

飯碗

わかめスープ

みかんとポンカンのいいとこどり♪「早香」



「**早香**」は、**温州みかん**と**ポンカン**をかけ合わせて作られた品種の柑橘です。**ポンカン**よりも早く収穫でき、**ポンカン**の香りの良さと**温州みかん**のジューシーさを兼ね備えています。皮が黄色く色づくよりも早く、**ポンカン**のようないい香りを放つためこの名が付けられたそうです。

主な産地は、**長崎県**や**熊本県**などの九州地方で、これから1月くらいまで出回る“旬の果物”です。

給食室の様子



手作りチャーハンに、給食室特製の肉みそをのせて食べましょう！