

# 食育ニュース

11月19日(金)

カレーポテト入りサラダ

ドレッシングをまぜましょう。

ソースをかけましょう。

平皿

ぎゅうにゅう  
牛乳

ハンバーグ・グレイビーソース

副菜皿

はん  
ご飯

たまご はくさい  
卵と白菜のスープ

飯椀

## ドイツが発祥の「ハンバーグ」



ハンバーグは、ドイツ発祥の肉料理です。ドイツといえば、ソーセージやハムなどが有名で、お肉の食文化が印象的な国です。

ドイツは、自然豊かな森が多く沢山の作物が育つイメージがありますが、その昔は作物があまり実らない痩せた土地が多かったようです。

雑草しか生えない土地を活用するには、雑草を食べてくれる家畜を飼い、食べ物を確保することが必要でした。そこで数ヶ月で成長し、繁殖力の高い豚を食用として食べる文化が根付いていったそうです。

### 給食室の様子

「グレイビー」とは肉汁のことです。肉汁と調味料を合わせて煮詰め、グレイビーソースを作りました。ちなみに、グレイビーソースはアメリカでなじみのあるソースです。

