

こんにゃく入りナムル

タレを  
まぜましょう。

平皿

ぎゅうにゅう  
牛乳

あ ぎょうざ  
ジャンボ揚げ餃子

副菜皿

はん  
ご飯

ちゅうか  
中華コーンスープ

飯椀

## 生長に3年かかる「こんにゃく芋」

3年というと、  
中学校生活と  
同じ年月です。



こんにゃくは、何からできているか知っていますか？

こんにゃくは「**こんにゃく芋**」という芋からできています。こんにゃく芋は、じゃがいもとは違い、**生長するのに3年かかる**芋です。こんにゃく作りに適する3年目の芋は、大きいもので直径30cmにもなります。しかし**低温に弱く腐りやすい**ため、収穫前はもちろん収穫した後も**管理がとても難しい**作物です。こんにゃくをはじめ、普段何気なく食べている**食材は、生産者の努力もと、私たちの食卓へ届いています。**



### 給食室の様子



「ジャンボ揚げ餃子」  
ひき肉・玉ねぎ・にら  
などを使ってあんを  
作り、一つずつ丁寧に  
包んで揚げました。



「こんにゃく入りナムル」  
つきこんを、ごま油・にんにく・  
しょうゆ・三温糖で炒めて冷  
まし、ナムルに加えました。