

# 食育ニュース

11月11日(木)

じゃこサラダ

ドレッシングをまぜましょう。

ソースをかけましょう。

平皿

ぱりぱりチキン

ぎゅうにゅう  
牛乳

副菜皿

はん  
ご飯

飯椀

ごもく  
五目スープ

さて、今月は勤労感謝の日があります。そこで、毎日給食を作ってくださっている、調理員さんのお仕事に関する「給食室クイズ」を何度か出題していきます。

## 給食室クイズ 第一弾



【問題】 ●に入る数字は何でしょう？

- ①毎日410食の給食を、●人だけで作っている。
- ②野菜はシンクを替え、流水で、計●回洗っている。
- ③加熱調理では、必ず中心温度●℃以上を計測している。

(答えは一番下に記載)

## 給食室の様子

じゃこは、あらかじめオープンでローストしています。

鶏肉に下味をつけ、コーンフレークをまぶしてパリッと揚げました。

