

皿なし

うんしゅう
温州みかん

副菜皿

にしよく
二色シュウマイ

ぎゅうにゅう
牛乳

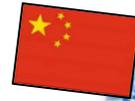
深皿

ちゅうか
中華おこわ

飯椀

みずな
水菜スープ

「合唱コンクール」お疲れ様でした!



合唱コンクール、大変お疲れ様でした。みなさんの素晴らしい歌声が給食室にも聞こえてきました。頑張った後は、給食をしっかりと食べて、パワーを補いましょう。



さて、シュウマイは中華料理の「^{てんしん}点心」の一つです。点心とは、手軽に食べられる「**軽食**」で、**中国ではお菓子のことも点心と呼びます**。この**点心を食べながら、中国茶を飲むこと**を「^{やむちゃ}飲茶」と言い、中国でよく根付いている習慣です。今日は、**のどケア**によい「**ショウガ**」をすりおろして練り込みました。また、デザートには、**疲労回復効果のある「みかん」**を用意しました。

給食室の様子

季節の「菊」の花をイメージし、細切りにしたワンタンの皮で包みました。黄色はカレー粉とターメリックで色をつけました。

