

食育ニュース

10月29日(金)

皿なし

スイートパンプキン

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

タッカルビ丼

はるさめ
春雨スープ

飯碗

10月27~29日は...

読書の秋!

学校図書館コラボ給食★3DAY

学校図書館を
利用しよう!



港南中 学校図書館の司書さんおすすめの本に登場する食べ物や料理が、10月の給食に登場します。給食を通して本の世界への興味を深めましょう。

「学校図書館コラボ給食★3DAY」3日目は写真絵本の『パンプキン』から、かぼちゃを使ったデザート「スイートパンプキン」を出しました。

この本は、ほとんどのページにかぼちゃ畑の風景写真が大きくふんだんに載せられています。じっくりと写真の情景を感じながら、添えられている言葉を大切に読んでほしい作品です。



3DAY
『パンプキン』
写真&文:ケン・ロビンズ
訳:千葉茂樹

文字を読むのが苦手な人でも、写真をじっくりと見ながら楽しめる写真絵本。情景あふれるかぼちゃ畑の写真と添えられた言葉から、多くのことを感じとれます。

給食室の様子



「タッカルビ」は、鶏肉と野菜を使った韓国料理です。



かぼちゃをふかしてつぶし、バター・生クリームなどを加え、オーブンで焼き上げました。

食を通して本の世界をのぞいてみるのも、おもしろいものです。本は心を豊かにします。ぜひ1冊でも借りて読んでみましょう。

