

食育ニュース

10月28日(木)

ポテト入りサラダ

ドレッシングを
まぜましょう。

平皿

ぎゅうにゅう
牛乳

ほうれん草のキッシュ

副菜皿

飯碗

ガーリックライス

ジュリエンスープ

10月27～29日は…

読書の秋！

学校図書館コラボ給食★3DAY

学校図書館を
利用しよう！



「学校図書館コラボ給食★3DAY」2日目は
「西の魔女が死んだ」から、
「キッシュ」を出しました。



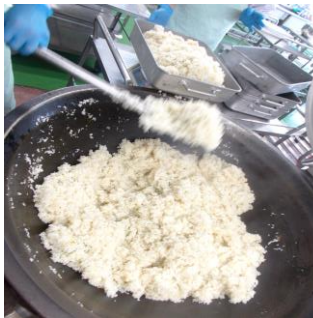
物語は、中学生の主人公「まい」の心の葛藤と、「西の魔女」と呼んでいる「おばあちゃん」との思い出のお話です。その中で、まいのお父さんをもてなすために登場するのがこのキッシュ。さて、まいの心の葛藤はどうなっていくのでしょうか？ ぜひ読んでみてください。

2DAY

『西の魔女が死んだ』
著：梨木香歩

学校に行けなくなってしまった中学生まいは、西の魔女ことおばあちゃんの家で暮らすことに。物語の中で、お父さんをもてなした料理がキッシュでした。

給食室の様子



ほうれん草のほか、ベーコン、鶏肉、玉ねぎ、生クリームなどたっぷりの材料でキッシュを作りました。

ジュリエンスープは野菜をすべて千切りにして加えるスープです。