

ドリンクを
まぜましょう。

ぎゅうにゅう
牛乳

飯椀 さつまいもサラダ

深皿

ポークビーンズ

平皿

三角

四角

ハニートースト & シュガートースト

アメリカの家庭料理「ポークビーンズ」



ポークビーンズは、^{がっしゅうこく}アメリカ^{だいひょう}合衆国^{かていりょうり}を代表する家庭料理
 です。^{ぶたにく}豚肉^{まめ}と豆^{にこ}を^{つく}トマト^{しつ}で煮込んで作るため、^とタンパク質^とがたっぷり摂れ、
^{せいちょうき}成長期^{ちゅうがくせい}の中学生^{きょう}にはうってつけ^{きょう}です。今日の給食^{きょうしよく}では大豆^{だいず}が使われていま
 すが、^{ほんば}本場^{つか}アメリカ^{おお}では白インゲン^{かていりょうり}を使うことが多いようです。家庭料理な
 ので、^{つく}作り方^{かた}や材料^{ざいりょう}に正確な決まり^{せいかく}はなく、^{まめ}豆^{しゅるい}やスパイス^{かえ}の種類^{しゅるい}を変えるな
 ど、^{かくかてい}各家庭^{あじ}にレシピ^{あじ}があるアメリカの「おふくろの味」となっています。

給食室の様子



国産ハチミツを使用して
います。



今日のトーストは、2種ともリ
クエスト給食でした。

