

飯椀

カレーサモサ

ぎゅうにゅう
牛乳

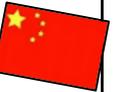
深皿

ビーフン入り^い野菜^{やさい}スープ

平皿

ナシゴレン

給食で★アジアをめぐってみよう!



1年生の「地理」の中で、「**アジア地域**」について学習しますね。今日は、そのアジア地域に関連した料理や食材を選びました。

ナシゴレンは、**インドネシア**や**マレーシア**で食べられている混ぜご飯です。日本で食べられる**エビ**は、その**ほとんどがアジア地域からの輸入**です。また、**サモサ**は**インド**料理です。さらに、スープには**中国発祥**とされる**お米の麺「ビーフン」**を加えました。ビーフンは、**東南アジア全般**で広く食べられています。日本はお米を**炊いて**食べますが、アジアでは**お米の麺**を食べる国も多いようです。

給食室の様子



ひき肉を炒め、蒸したじゃがいも・ゆでたヒヨコ豆を加えて調味し、皮に包んで揚げました。

