

マスカットは **2粒ずつ**

ぎょうにゅう
牛乳

ご飯→野菜→肉みそ
の順にのせてください。

副菜皿

なし梨 と シャインマスカット

深皿

ビビンバ

わかめスープ

飯碗

“混ぜて” 食べる韓国料理「ビビンバ」



ビビンバは、日本でもお馴染みとなった**朝鮮半島**の料理です。
「**ビビン**」は「**混ぜる**」、「**バ(パッ)**」は「**ご飯**」のことを指します。その名の通り、**ご飯と具を上手に混ぜて**食べましょう。

もともとは、**家にある余った野菜**をご飯の上のにのせる**韓国の家庭料理**でした。かつて韓国では、「ナムルなどの余った食材を次の年に持ち越さずに片付けたい」との思いから、**大みそかにビビンバを食べる習慣があった**そうです。

給食室の様子

シャインマスカットと梨は特別栽培農産物です。

