

# 食育ニュース

9月18日(土)

うんどうかいおうえん こんだて  
「運動会応援！」献立

飯碗

ぎゅうにゅう  
牛乳

なし  
梨

ドレッシングを  
まぜましょう。

深皿

副菜皿

チキンカツカレー

レモンソースサラダ

## 運動会のゲン担ぎ「カツカレー」



今日は、運動会のゲン担ぎと給食室からのエールを含め、カツカレーを作りました。

カツカレー発祥説の1つに、1948年、銀座洋食店の常連客 読売ジャイアンツ千葉茂さんの一言があります。とある試合前、お腹がすき、「カレーライスにカツを乗っけてくれ！」と要望したそうです。この2つは千葉選手の大好物であり、特にカツは「勝負に勝つ(=カツ)」に通じることから試合の日によく食べていました。

今日はあいにくの天気となりましたが、月曜日は快晴の予報ですね。熱中症に気をつけつつ、全力で挑んでください☆

### 給食室の様子



カレールー

20キロ以上の玉ねぎを40分以上炒め、手作りのルーを加えて作った港南中特製のカレーです。



鶏もも肉に塩・コショウをして、衣とパン粉をつけてじっくりと揚げ、チキンカツを作りました。

