



副菜皿

ぎゅうにゅう
牛乳

のりをのせましょう。
(箸が1膳多く入っています)

なまあ やさい いた
生揚げと野菜のみそ炒め

深皿

いしかり はん
石狩ご飯

むらくも汁

飯碗

「秋鮭」を使った「石狩ご飯」



「石狩」という名は、**鮭**を使った料理に使われます。**北海道の石狩川**という、**鮭がのぼる川**にちなんでこう呼ばれるそうです。

また、「むらくも汁」の「**むらくも**」とは、**秋の空によく浮かぶ「雲」**を表す言葉です。溶き流した卵が汁の中に薄い膜状に広がり、それが空にうっすらと浮かぶ「**叢雲**」のように見えることからこの名が付きました。



給食室の様子



さけの三枚おろしを焼いてほぐしました。衛生的、かつ慎重に、骨を確認しながらの作業は神経をつかいます。