

ドレッシングを
まぜましょう。

ぎゅうにゅう
牛乳

副菜皿

かいそう
パリパリ海藻サラダ

飯碗

深皿

チキンライス

こめこ
かぼちゃの米粉ポタージュ

お米を消費して、日本の水田を守ろう!



今日のポタージュは**米粉**でとろみをつけています。米粉は、お米を細かく砕いて粉状にしたものです。

お米の消費量は年々減少し、使われない水田が増えています。水田は“**自然のダム**”と言われ、稲を育てるだけではなく、大雨の時などに**水を蓄え洪水を防ぎ、様々な生物のすみか**になっています。**お米を消費**することは、**日本の水田を守り、食料自給率アップの貢献につながります。**

いろいろな工夫でお米を消費し、日本の水田を守っていきましょう。

給食室の様子

米粉を水で溶いたもの



[ポタージュ]かぼちゃや玉ねぎなどをスープで煮込み、ミキサーにかけてなめらかにした後、湯煎にかけておいた牛乳・生クリーム・バターを加え、米粉でとろみをつけて仕上げました。

