

食育ニュース

7月1日(木)

皿なし

サターアUNDERギー

副菜皿

にんじんしりしり

ぎゅうにゅう
牛乳



深皿

ジューシー

もずくスープ

飯碗

沖縄県の郷土料理献立です!



今日は、**沖縄県の郷土料理献立**です。ジューシーは、**豚肉を入れた**沖縄県の炊き込みご飯です。沖縄では、炊き込みご飯も雑炊も全て「ジューシー」と呼ぶそうです。



また、「しりしり」は沖縄の方言で「**縦切り**」を意味します。

もずくの生産量**1位**は沖縄県で、**日本でとれる90%以上が沖縄県産**です。スープにはその**沖縄県産の「もずく」**が入っています。

デザートには、**名物揚げ菓子「サターアUNDERギー」**を作りました。

給食室の様子



「もずく」と一緒に、旬の夏野菜「オクラ」も加えました。

黒糖を加えて生地を作り、低温でじっくりと揚げました。

