

皿なし

マンゴープリン

ぎゅうにゅう  
牛乳

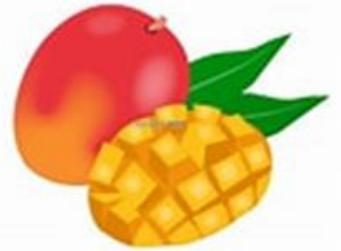
深皿

豆腐のチリソース丼

飯碗

キャベツと春雨のスープ

## 南国のフルーツ「マンゴー」



マンゴーは、何千種類もあるといわれています。古くからインドを中心に栽培されてきた歴史があり、そこから他の国にも広がったそうです。

世界的にはインドの他、メキシコ、フィリピン、タイなどで多く栽培されています。日本では、沖縄県や宮崎県の完熟マンゴーが有名です。その他に、鹿児島や熊本などでも作られています。鹿児島や宮崎、沖縄で栽培されているマンゴーは、5月～8月に収穫され出荷されます。

### 給食室の様子



マンゴーピューレと生クリームを使って夏らしいデザートを作りました。



豆腐とエビを加え、中華風のチリソースに仕上げました。

