

食育ニュース

6月29日(火)

にく
肉じゃが

平皿

ぎゅうにゅう
牛乳

しょうゆ や
さけのバター醤油焼き

副菜皿

はん
ご飯

飯碗

じる
けんちん汁

クイズ

Q. ^{にく}肉じゃがの^{げんけい}原型となっているのは、^{なん りょうり}何の料理でしょう？



- ①ビーフシチュー ②カレー ③ポトフ

(答えは一番下に記載)

給食室の様子



塩・こしょう・酒で下味した
鮭にバターを塗って焼き、仕
上げに醤油を垂らしました。



クイズの答え…① (歴史上の人物である^{とうごうへいはちろう}東郷平八郎が、フランスから帰国した時、「ビーフシチューを日本でも食べたい」とシェフに命じましたが、必要な「赤ワイン、デミグラスソース、バター」の入手が困難でした。なんとか再現しようと、^{しょうゆ}醤油と^{さとう}砂糖を使って完成したのが「肉じゃが」だそうです。)