

ご飯にミートソース
をかけ、**野菜とチーズ**
をのせましょう。

副菜皿

スパイシーポテト

ぎゅうにゅう
牛乳

深皿

タコライス

やさい
野菜スープ

飯碗

沖縄県で生まれた料理「タコライス」



タコライスは、タコが入っているご飯ではありません。
メキシコ料理である「タコス」の具材を、**ご飯にのせてアレンジ**した、**沖縄県の料理**です。元々の「**タコスライス**」が変化して、「**タコライス**」と呼ぶようになりました。ご飯にトマトベースのミートソースをかけ、キャベツやトマト、チーズをトッピングして食べます。

沖縄では、給食によく登場するポピュラーな料理です。

タコス



タコライス



給食室の様子



トマトは、特別栽培農産物のものを使用しています。5回流水で洗浄したあと、熱湯にくぐらせ、殺菌しています。



今日使用したじゃが芋は約45kg! すべて包丁で切ってくださいました。ほくっと揚げて、スパイスを絡めてあります。